



« La vie de routine reprend ! »

L'été aura été riche en soleil, chaleur et ciel bleu.

Mais voilà ! Tout a une fin. Il s'agit de reprendre le quotidien... école, travail, activités diverses, horaires précis. La routine, quoi !

Cela paraît lourd et fastidieux. Et pourtant, la routine a des côtés positifs. Oui, oui, je vous assure !

Par exemple, pour permettre aux enfants de bien comprendre la notion de temps, la vie de tous les jours amène l'enfant à comprendre le temps qui passe. L'idée c'est simplement de répéter les tâches dans un même ordre chaque matin : on se lève, on déjeune, on s'habille, on se brosse les dents, on part à l'école ; et chaque soir, on établit également quelques rituels avant d'aller au lit.

Les rituels procurent de la sécurité, et pas seulement aux enfants ! « Ils sont essentiels à tous les êtres vivants », assure le psychiatre Boris Cyrulnik, « les animaux comme les êtres humains. » Rien d'étonnant si les communautés religieuses primitives les ont valorisés et qu'ils fassent encore partie de la vie des croyants.

Le rituel, c'est la base du « vivre ensemble » : on se synchronise en faisant des gestes, en disant des mots, en respectant des objets qui sont symboliques. C'est frappant pour le peuple hébreu qui, en quittant l'Égypte et sa culture de l'inégalité, a organisé une nouvelle manière de vivre ensemble. Les premiers rituels alimentaires ont pour fonction de rappeler symboliquement sa condition passée (les herbes amères, le pain azyrne) et de solidariser le groupe.

Alors peut-être que dans le flot de nos routines, nous pourrions intégrer quelques rituels qui nous aident à vivre ensemble (un repas communautaire, un culte, une marche méditative, un après-midi d'accueil aux Réfugiés).

Et pourquoi pas nous réserver des rituels plus personnels afin de nous préparer à vivre une journée plus sereine et paisible. Je pense à la méditation (une façon de réfléchir profondément sur soi, sur son lien au monde et à Dieu, dans le silence et qui permet d'améliorer la concentration et la mémoire, qui aide à limiter le stress, l'anxiété et la dépression).

J'imagine également une lecture biblique, un temps de prière, une balade en forêt...

Oui, la vie de routine reprend, et si c'était une chance ?

Véronique Tschanz Anderegg, pasteuere



Célébrations du mois de septembre 2022

Dimanche 4 septembre
10 h – Travers – Séverine Schlüter

Samedi 10 septembre
17 h 30 – Couvet – Patrick Schlüter

Dimanche 11 septembre
10 h – Saint-Sulpice – Patrick Schlüter

Samedi 17 septembre – portes ouvertes, visites guidées
9 h, 10 h, 11 h – église de Môtiers

Dimanche 18 septembre – Jeûne Fédéral
Culte d'inauguration
10 h – Môtiers – équipe pastorale

Samedi 24 septembre – culte pour la Création
17 h 30 – Môtiers – Véronique Tschanz Anderegg

Dimanche 25 septembre – culte pour la Création
10 h – La Côte-aux-Fées – Véronique Tschanz Anderegg

Dimanche 2 octobre – culte radio
avec le chœur catholique
10 h – Môtiers – Patrick Schlüter

NOTS PRIÈRES POUR

- chacune et chacun en cette fin d'été et au retour des routines
- les personnes victimes de violences domestiques
- les personnes, associations et organismes qui offrent aide et attention
- la nature et les personnes qui en prennent soin

Mémento

ACTIVITÉS - RENCONTRES

REPAS

Fleurier

Club de midi

Ma 6 et 20 septembre – 12 h – CORA, Patinage 1, Fleurier. Repas à Fr. 15.-. Sur inscription au 032 886 46 20 du mardi au vendredi de 9 h à 12 h.

Môtiers

Médita-Balade

Ma 20 septembre - 18 h 30 à 20 h
Rendez-vous à la gare de Môtiers. Pour marcher, méditer, contempler, réfléchir, rire, prier, ENSEMBLE!

Travers

Rencontre du groupe Pour tous

Me 21 septembre – 11 h 30 – Repas Foyer La Colombe, Travers. Ouvert à tous. Prix du repas: Fr. 15.-.

Inscription: Eliane Flück,

032 863 27 32 (heures des repas) ou 079 401 35 39

Marlise Baur 032 863 20 57 ou 079 603 59 40

PRIÈRES ET PARTAGES

Couvet

Foyer de l'Étoile

Lu 5 et 19 septembre – 19 h 30
rue St-Gervais 8. Moment de prières.

Prier ensemble

Ma 6 septembre – de 18 h à 19 h – cure de Couvet

Page Internet:

www.eren.ch/vdt

TÉLÉPHONES UTILES

Secrétariat paroissial

Grand-Rue 25, 2108 Couvet
032 863 38 60, valde travers@eren.ch
Heures d'ouverture:

Mardi, mercredi et jeudi de 8 h à 11 h
Mardi, mercredi de 14 h à 16 h 30

Dimanche 18 septembre

Eglise de Môtiers 10 heures

Culte d'inauguration

Temps de reconnaissance
et d'inauguration de l'église restaurée.

Célébration suivie d'un apéritif.

Bienvenue à tous.

Soirée de présentation du catéchisme

Vendredi 23 septembre de 19 h à 21 h

Cure de Môtiers, rue Centrale 5

Pour les jeunes commençant la 10^e année scolaire (confirmation en mai 2024)

Soirée pour:

- Rencontrer les pasteurs et animateurs
- Vivre un exemple d'animation de catéchisme
- Passer un moment convivial
- Tester le catéchisme avant de décider de s'inscrire.

Merci d'annoncer votre présence auprès de Patrick Schlüter au 079 657 25 12 ou sur le site internet de la paroisse: www.eren.ch/vdt + onglet « Jeunesse/catéchisme ».