

Informations pratiques

Lieu: Rue des Mines 10a
2105 Travers
(Rez-de-chaussée)
Horaire: De 19h30 à 21h30

Projet soutenu par l'Eglise réformée neuchâteloise (EREN), paroisse du Val-de-Travers.

Le parcours est gratuit, mais chaque don sera le bienvenu !

Le parcours contient une dimension spirituelle et non-confessionnelle. Il est basé sur l'approche de Jean Monbourquette (www.estimame.com)

Inscription pour l'ensemble du parcours auprès de Véronique Tschanz Anderegg par téléphone au 079 311 17 15 ou par internet à l'adresse: www.eren.ch/vdt, sélectionner l'onglet «groupe d'endeuillés».



Véronique Tschanz Anderegg
Pasteure-aumônière dans
l'EREN



Anne-Laure Guenat-Badie
Psychothérapeute

Illustration © www.pausedeco.ch Céline Amstutz
Graphisme © www.alysco.ch Stéphane Jeanneret

Groupe de soutien au deuil

Se rencontrer, en parler
pour s'aider à cohabiter
avec le deuil.

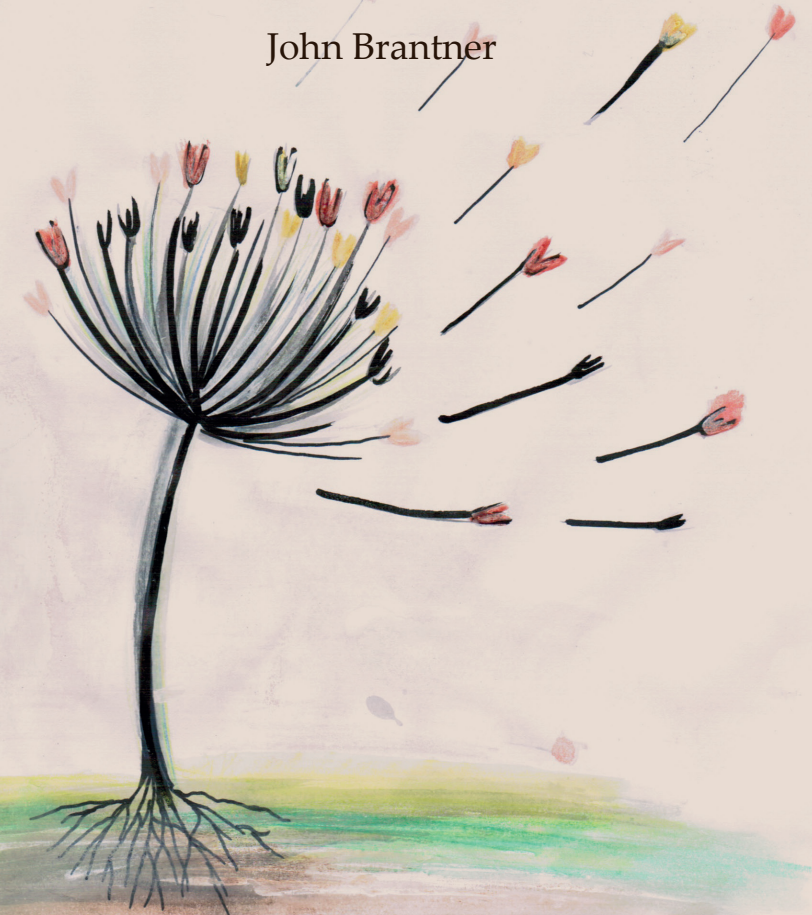
Oser se projeter
dans l'avenir.



Un parcours de 10 rencontres
proposé et animé par
Véronique Tschanz-Anderegg,
pasteure-aumônière dans
l'EREN, et avec la présence
d'**Anne-Laure Guenat-Badie**,
Psychothérapeute.

*« Seuls ceux qui évitent
l'amour peuvent éviter
le chagrin du deuil.
L'important est de
croître à travers le deuil
et de rester vulnérable à
l'amour »*

John Brantner



Aimer, perdre, devenir

Le COVID a particulièrement malmené nos rituels de deuil, nous privant souvent de pouvoir dire « Adieu ».

Il y a aussi des deuils anciens et douloureux qui n'ont pas été traversés.

Dans le parcours de 10 rencontres que nous vous proposons, nous aborderons ensemble les questions et les souffrances liées au deuil.

En groupe, dans le respect de chacun(e), nous cheminerons pour chercher les ressources nécessaires qui nous permettent de continuer à vivre et à retrouver des enVies.

Dates et thèmes du parcours

Mercredi 25 août 2021

«Quels objectifs pour chacunE ?»

Mercredi 1er septembre 2021

«Raconter l'histoire de son deuil»

Mercredi 15 septembre 2021

«Débusquer les résistances, exprimer sa tristesse»

Mercredi 29 septembre 2021

«Prendre conscience de sa colère et l'exprimer»

Mercredi 6 octobre 2021

«Exprimer et transformer sa culpabilité»

Mercredi 27 octobre 2021

«Prendre soin de soi»

Mercredi 3 novembre 2021

«Réajuster ses relations humaines et régler les affaires non finies»

Mercredi 17 novembre 2021

«Découvrir un sens à sa vie»

Mercredi 1er décembre 2021

«Se pardonner et pardonner à la personne disparue»

Mercredi 15 décembre 2021

«Récupérer son héritage affectif»