

Quelles sont nos limites que la foi permet de dépasser ? Quelles sont mes limites qui me préservent ?

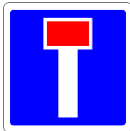


Méditation/Réflexion



Parfois, je ne vois qu'une seule voie à suivre ou je m'oblige à n'en suivre qu'une seule...

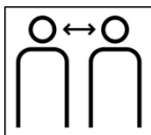
La foi me permet-elle de voir d'autres chemins à emprunter ? D'autres solutions ? D'autres pistes ?



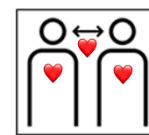
Parfois, je me sens bloqué.e, comme sur un chemin sans aucune issue...



La confiance en Christ me permet-elle de trouver d'autres passages ? Dieu est-il mon refuge au-delà de mes limites ?



Le virus m'a obligé.e ou m'oblige toujours à mettre de la distance avec les autres. Il m'enferme dans la solitude...



Si le virus empêche le contact physique, il n'empêche pas l'amour de circuler. Comment le faire vivre autrement dans ma relation avec les autres ?



Parfois, la société m'oblige à vivre à un rythme si rapide, que je me sens perdre le contrôle de ma vie. J'ai le sentiment de tout le temps courir après elle...



Pour un moment, le virus a mis la société au ralenti. Ai-je vécu ce temps comme un instant de respiration ou comme une limite contraignante ? Quel sera mon rythme demain ?



**RISQUES
D'EXPLOSION**

Parfois, je n'ose pas dire « non » lorsqu'on me sollicite, allant au besoin aux limites de ce que je peux supporter. Je me sens fatigué.e, mais je culpabiliserais si je refusais de faire ce que l'on me demande...



Dépasser ses limites, c'est aussi parfois oser en poser pour mieux pouvoir aider. Quelles sont ces limites qui me protègent et quand en ai-je besoin ? Quels sont mes ressourcements ?