



**Association neuchâteloise pour la prévention des dépendances
et la promotion de la santé dans les mouvements de jeunesse**

Me Voilà, la section neuchâteloise de l'association suisse *Voilà*, vous invite à son cours de formation :

Le weekend du 21 au 22 mars 2020

Ce cours s'adresse à tous les responsables/picos et animateurs de mouvements de jeunesse et a pour but de vous offrir des outils et des méthodes afin d'intégrer les aspects de promotion de la santé et la prévention primaire des dépendances dans vos activités. De plus, en intégrant des activités *Me Voilà* dans vos rencontres et vos camps, vous obtiendrez des petites subventions pour vous remercier de votre engagement envers la jeunesse.

Ce cours se veut très simple ; vous y découvrirez un classeur rempli de jeux classés par thèmes et par âges, et apprendrez comment l'utiliser par la pratique. Ce weekend sera donc fait de jeux à discussion et vous sensibilisera à l'écoute de l'autre, afin d'apprendre à échanger et partager son ressenti, et d'instaurer un cadre sain et sécurisé lors de vos séances et camps de façon ludique.

Dates du cours : Rdv : samedi 21 mars, 09h00
Fin : dimanche 22 mars, 17h00

Lieu : Cabane Les Eclaireuses
Rue de la Jonction 10, 1400 Yverdon-les-Bains

Délai d'inscription : 7 mars 2020 (infos à transmettre : page suivante)
par mail l'adresse mail : info@me-voila.ch

Prix du weekend : 40 CHF (à payer sur place)

Classeur Voilà : 15 CHF (à payer sur place, sans obligation d'achat)

Affaires à prendre :

- Des habits et chaussures pour être dedans et dehors.
- Des pantoufles et un sac de couchage (et un coussin si vous le souhaitez).
- Quelques chose à manger pour le samedi à midi, l'idée étant de faire un dîner canadien.
Amène quelque chose que tu aimes et as envie de partager !
- De quoi écrire.

Nous nous réjouissons de vous accueillir à ce cours et vous transmettons nos meilleures salutations !

L'équipe d'animation Me Voilà

-----Inscription-----

**Inscription pour le weekend du 21 au 22 mars 2020 – formation de base
A renvoyer à par email jusqu'au 7 mars 2020 (info@me-voilà.ch)**

Nom et Prénom :

Groupe / Association :

Adresse :

E-mail :

Téléphone :

Date de naissance :

Remarques (régime alimentaire spécifique, allergies, etc.) :

Signature :