

Prédication de Rico Gabathuler – samedi 27 juillet 2019, Môtiers

S'accepter et s'aimer comme on est

L'histoire que je vais vous raconter parle de l'acceptation ou la non-acceptation de soi-même comme on est.

Je constate que ce n'est pas toujours évident de s'accepter et de s'aimer comme on est.

Chacun de nous a un passé, où il y a peut-être des choses dont on a pas un bon souvenir.

Ensuite nous avons tous des particularités dans notre caractère et notre être biologique et physique qui nous plaisent ou peut-être pas trop.

Ce qui fait qu'on ne s'aime peut-être pas entièrement.

Notre croyance en Dieu peut nous aider d'avoir un regard différent sur nous-mêmes.

Un regard qui ne dépend pas uniquement de ce qui nous déplaît ou plaît en nous.

Avant de parler du fondement en Dieu, j'aimerais vous raconter une histoire en lien avec le sujet d'aujourd'hui :

Il était une fois une vieille dame chinoise qui avait deux grands pots en pierre.

Elles les portaient sur une barre qu'elle mettait sur ses épaules.

Un des pots avait une fente/cassure/fêlure, tandis que l'autre était impeccable.

A la fin du long trajet depuis le fleuve jusqu'à la maison, un des pots contenait toujours l'entière quantité d'eau.

Dans l'autre il restait que la moitié. Pendant deux ans ça arrivait chaque jour.

Le pot entier et impeccable, était fier de sa performance. L'autre avec la fente avait honte de son défaut et se sentait attristé de pouvoir accomplir que la moitié de sa capacité d'origine.

Après ces deux ans le pot avec la cassure était arrivé au bout. Il se sentait comme un grand perdant, un ne vaut rien.

Il disait à la vieille dame : « J'ai honte de ma fente et du fait que je perds toujours la moitié du contenu sur le chemin vers la maison ».

La vieille dame souriait : « Est-ce que tu t'es aperçu que sur ton côté du chemin des fleurs ont poussé, mais pas sur l'autre côté. J'ai semé ces fleurs sur ton côté,

car je me suis aperçu de ta particularité. Comme ça tu arrose les fleurs quand nous rentrons à la maison. Ainsi j'ai pu pendant tout ce temps décorer notre appartement avec ces jolies fleurs.

Si tu n'étais pas comme tu es, avec cette particularité, cette beauté n'existerait pas pour honorer notre maison.

La morale de l'histoire :

Chaque être humain a des forces et des faiblesses. C'est cette diversité qui nous rend unique et intéressant. C'est pour ça qu'on devrait accepter chaque personne comme elle est.

Et chaque personne est aussi invitée à s'accepter et s'aimer comme elle est.

Dans le cas idéal faire quelque chose de sa particularité.

La dame chinoise a reconnu dans le bol avec la fente quelque chose de positif, qu'elle a même rendu utile pour créer quelque chose de beau.

Pour ça elle est équipée d'un regard qui ne voit pas tout de suite et d'abord le côté négatif d'une particularité.

Elle doit avoir un regard assez neutre et ouvert.

C'est cette attitude qui lui permet d'obtenir le résultat étonnant.

On peut dire que cette attitude correspond à ce que Dieu veut nous apprendre à travers la bible.

Prenons par ex.

Esaïe 49,1 : L'Eternel m'a appelé dès ma naissance, Il m'a nommé dès ma sortie des entrailles maternelles.

Ou Jérémie 1, 5 : Avant que je t'ai formé dans le ventre de ta mère, je te connaissais, et avant que tu es sorti de son sein, je t'avais consacré, je t'avais établi prophète des nations.

Ces deux versets montrent que Dieu reconnaît et aime l'être humain avant sa naissance et il l'appelle et le nomme dès sa naissance.

Autrement dit, la grâce de Dieu est sur nous depuis toujours.

Dieu n'a pas attendu de nous aimer après avoir vu qui nous sommes, ce que nous faisons de notre vie et comment notre corps se développe.

Il nous a aimé depuis toujours et sans conditions.

C'est amour inconditionnel est un fait et je croie que c'est important de nous le rappeler régulièrement.

Le plus difficile c'est probablement de penser et de croire la même chose de nous. Peut-être c'est nécessaire d'entamer un chemin de guérison sur notre vie avant de pouvoir être libre pour l'amour de Dieu.

Une guérison d'une mauvaise image de soi est aussi possible si nous croyons en la parole de Dieu.

Si nous arrivons à la proclamer sur notre vie.

Une manière efficace de s'exercer c'est la lecture des psaumes où les auteurs reconnaissent l'amour de Dieu.

Lisons pour terminer le psaume 34

Après lecture : le psaume le montre bien :

.Le Seigneur nous aime

.il est attentif quand nous nous adressons à lui

.il nous protège du mal

.et il nous sauve

ça montre la valeur que nous avons dans les yeux de Dieu.

Comme conséquence je nous encourage à reconnaître notre valeur, chacun à son tour.

Amen