

Méditation du mois de janvier 2025
« Des résolutions vraiment bonnes ? »

Chères amies, chers amis, certaines personnes ne pouvant pas rejoindre la communauté paroissiale, nous continuons de vous proposer des méditations régulières, à intervalle mensuel. Nous espérons ainsi garder avec vous le lien de la prière et de la parole. Merci à celles et ceux qui prolongent ce lien en imprimant ces méditations, offrant à d'autres la possibilité de lire ces mots.

L'équipe des ministres du Val-de-Ruz

Texte biblique : Matthieu 6, 25-27+31-34

Voilà pourquoi je vous dis : Ne vous inquiétez pas au sujet de la nourriture et de la boisson dont vous avez besoin pour vivre, ou au sujet des vêtements dont vous avez besoin pour votre corps. La vie n'est-elle pas plus que la nourriture et le corps plus important que les vêtements ? Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sèment ni ne moissonnent, ils ne ramassent pas de récoltes dans des greniers, et votre Père qui est au ciel les nourrit ! Ne valez-vous pas beaucoup plus que les oiseaux ? Qui d'entre vous parvient par ses soucis à prolonger un peu la durée de sa vie ? (...) Ne vous inquiétez donc pas en disant : « Qu'allons-nous manger ? qu'allons-nous boire ? ou qu'allons-nous mettre pour nous habiller ? » Ce sont les païens qui recherchent sans arrêt tout cela. Mais votre Père qui est au ciel sait que vous en avez besoin. Cherchez d'abord le règne de Dieu, cherchez à faire sa volonté, et Dieu vous accordera aussi tout le reste. Ne vous inquiétez donc pas du lendemain, car le lendemain s'inquiètera de lui-même. A chaque jour suffit sa peine.

(Matthieu 6, 25-27+31-34 / Nouvelle traduction en français courant)

Méditation : « Des résolutions vraiment bonnes ? »

C'est presque un passage obligé du Nouvel-An : les fameuses « bonnes résolutions »... qui ne durent souvent que quelques jours. Et pourtant, malgré le fait de savoir à l'avance qu'elles seront difficiles à tenir, voire même qu'elles sont inutiles, on y retourne d'année en année.

Est-il possible que les résolutions de début d'année soient différentes, voire même vraiment bonnes ? Pour être bonnes, il me semble que les résolutions prises au passage de la nouvelle année devraient être à la fois durables et bénéfiques.

Le texte que j'ai choisi pour l'occasion dans l'évangile de Matthieu ne parle pas directement des bonnes résolutions. Mais je crois qu'il parle d'une manière de vivre avec davantage de saveur, de panache ou d'envie que de simples « bonnes résolutions » !

Dans ce passage de l'évangile de Matthieu, Jésus développe l'idée de la confiance. Il indique à ses disciples qu'ils n'ont pas de souci à se faire pour le lendemain. Il les invite à mettre leur confiance en Dieu et les appelle à établir des priorités essentielles. On pourrait aussi dire qu'il les incite à profiter du jour présent.

Sœur Odette Prévost, missionnaire en Algérie, a écrit de belles lignes par rapport à la manière de se concentrer sur le moment présent :

« Vis le jour d'aujourd'hui, Dieu te le donne, il est à toi. Vis-le en Lui. Le jour de demain est à Dieu. Il ne t'appartient pas. Ne porte pas sur demain le souci d'aujourd'hui. Demain est à Dieu, remets-le lui. Le moment présent est une frêle passerelle. Si tu le charges des regrets d'hier, de l'inquiétude de demain, la passerelle cède et tu perds pied. Le passé ? Dieu le pardonne. L'avenir ? Dieu le donne. Vis le jour d'aujourd'hui en communion avec Lui. Et s'il y a lieu de t'inquiéter pour un être aimé, regarde-le dans la lumière du Christ ressuscité. »

On est proche du célèbre « carpe diem » (« cueille le jour présent sans te soucier du lendemain », vers du poète romain Horace). Pour le dire à la manière de l'évangile de Matthieu, cela pourrait sonner ainsi : « Cueille le jour présent sans te soucier du lendemain, car, chaque jour, Dieu lui-même veille à ton bonheur ». Ne serait-ce pas là l'unique bonne résolution à prendre en ce début d'année 2025 ?

PS : Si vous tenez absolument à des vœux de Nouvel-An, la version qui me semble la plus intéressante date de 1968 ; elle est née sous la plume du chanteur Jacques Brel :

*« Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir ...
et l'envie furieuse d'en réaliser quelques uns.*

*Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer...
et d'oublier ce qu'il faut oublier.*

*Je vous souhaite des passions...
je vous souhaite des silences.*

*Je vous souhaite des chants d'oiseaux au réveil...
et des rires d'enfants.*

*Je vous souhaite de respecter les différences des autres...
parce que le mérite et la valeur de chacun sont souvent à découvrir.*

*Je vous souhaite de résister à l'enlèvement, à l'indifférence ...
et aux valeurs négatives de notre époque.*

*Je vous souhaite enfin de ne jamais renoncer à la recherche, à l'aventure, à la
vie, à l'amour...
car la vie est une magnifique aventure et nul de raisonnable ne doit y
renoncer sans livrer une rude bataille.*

*Je vous souhaite surtout d'être vous, fier et heureux de l'être...
car le bonheur est notre destin véritable. »*

(Jacques Brel, vœux du 1^{er} janvier 1968)

Bénédiction :

Que Dieu nous bénisse et nous accompagne tout au long de cette année 2025 !
Il prend soin de nous et nous encourage jour après jour ! Il se soucie de notre
bonheur à chaque instant et en fait sa priorité essentielle ! Amen.

Christophe Allemann