

## La méditation

Pour nous, en milieu réformé, la spiritualité est d'abord un espace intime et peu explicité. Mais étonnamment, si vous tapez «méditation» sur un moteur de recherche, vous tombez sur des milliers d'occurrences qui touchent la santé, le bien-être, les philosophies orientales, mais rarement la méditation chrétienne! Oui, c'est surprenant que tant de nos contemporains, qui vivent presque tous hors des institutions religieuses, recherchent autant la pratique de la méditation.

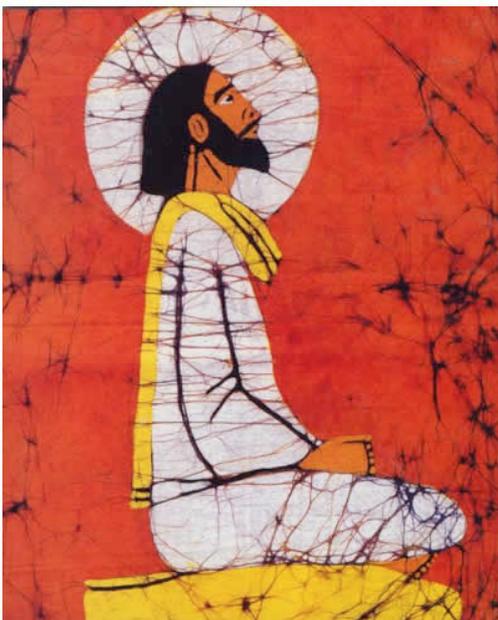
L'étymologie grecque de «méditer», c'est «s'exercer» et l'étymologie latine, c'est «prendre soin».

Il est évident que le besoin de se décentrer du flot d'activités, d'informations, de sollicitations, de ruminations anxigènes, touche toujours plus de monde en Occident. Et pour les chrétiens, est-ce que c'est pertinent d'aborder les aspects de la spiritualité en réalisant qu'il s'agit aussi d'en faire un apprentissage et un «prendre soin de soi»? Comme souvent dans l'histoire chrétienne, c'est aussi grâce à des mondes «étrangers» que nous redécouvrons nos trésors. Pour la méditation de tout un chacun, c'est aussi par les apports d'autres cultures, philosophies et pratiques contemporaines qu'un jour on réalise qu'il est une spiritualité chrétienne à mieux soigner! Car l'exercice de la spiritualité chrétienne a été pratiqué par une myriade de femmes et d'hommes, des pères du désert à aujourd'hui. Souvent des témoins plus ou moins connus qui ont laissé quelques écrits, mais qui ont souvent été oubliés par les académies. Entre les confessions, les doctrines, les liturgies, les pratiques diverses, notre histoire chrétienne regorge de témoins qui évoquent leurs exercices spirituels.

Mais qu'est-ce qu'une pratique spirituelle chrétienne qui se veut plus consciente et explicite?

- Vivre la pratique régulière de prières, lectures bibliques, méditations, silences, contemplation...
- Entraîner un décentrement, une liberté intérieure, une ouverture, un ressenti plus global, du corps, des pensées, des émotions, du monde qui nous entoure.
- Puis mieux se recentrer sur notre quotidien, nos actions, notre éthique, notre monde...

Frédéric Jakob



## Prendre soin de son couple

La vie de couple n'est pas un long fleuve tranquille. Le stress du quotidien, l'évolution personnelle, les divergences d'opinion concernant les choix de vie, les finances, l'éducation, la répartition des tâches et autres sujets... créent souvent un mal-être, voire des tensions à l'intérieur du couple.

Ce séminaire propose une pause pour prendre soin du sentiment amoureux, de l'engagement et de l'intimité sexuelle, dans le sens d'un mieux-être du couple.

Séminaire sur deux jours non dissociables, **les samedis 30 octobre et 6 novembre 2021, de 9h à 17h30 au Centre paroissial des Valangines, à Neuchâtel**, sur inscription auprès de Nicole Rochat (250 frs par couple)

---

## Vente de paroisse à Champ-Rond

La commune ayant entrepris des travaux d'envergure à la rue de la Moraine, la paroisse doit s'exiler le temps de sa vente. C'est à Champ-Rond qu'elle a trouvé refuge. Un endroit idéal, lumineux et spacieux où les bénévoles, nombreux, vont pouvoir déballer deux ans de stocks, scrupuleusement accumulés pour la vente! Les mesures sanitaires, à l'heure où sont publiées ces lignes, imposent le pass covid. Ainsi, les visiteurs, contrôlés à l'entrée, pourront déambuler en toute tranquillité entre les différents stands de petites puces, livres, électroménagers, jeux, marché de légumes et de fleurs. De la nourriture sera vendue, ainsi que différentes boissons.

---

### Renseignements pratiques

- Dons de matériel (livres, jouets et vaisselle, bijoux, appareils divers, petits meubles, etc.): à apporter à Champ-Rond le **mardi 2 et le jeudi 4 novembre de 18h à 20h**

- Ramassage des objets à donner durant la semaine qui précède la vente, sur demande par téléphone au 032 841 28 24 (Philippe Küpfer)

**Vente le samedi 6 novembre, de 9h à 15h, à Champ-Rond (terrain de foot de Bôle, parking à proximité)**

---

## Réformation

### Culte

Le culte sera conduit par le pasteur Christophe Chalamet, professeur à la Faculté de théologie de Genève. M. Chalamet expliquera pourquoi le mot de « réformation » est au centre de l'identité protestante depuis un demi-millénaire et à quelles réformations l'Évangile du Christ et le monde contemporain nous appellent-ils aujourd'hui.

**Dimanche 7 novembre, 10h, au temple de Rochefort, avec pass sanitaire**

### Conférence

Le professeur Chalamet donnera également la conférence traditionnelle de la Réformation. «Le chapitre 8 de l'épître de Paul aux Romains est un texte capital pour comprendre le rapport entre l'Esprit de Dieu et notre monde compris au sens large. Cette soirée sera l'occasion d'une lecture approfondie de ce chapitre (aucune connaissance préalable requise!) et d'un échange en vue d'une théologie chrétienne attentive à l'un des grands défis de notre temps: le défi écologique.»

**Jeudi 11 novembre, 20h, à la Maison de paroisse à Bôle**

---

## Culte du souvenir

En cette période de l'automne, où la nature se meurt et où tout s'obscurcit, il est important pour les familles, directement touchées par un décès, de sentir qu'elles ne sont pas seules. Car, si Jésus est passé par la mort sur la croix, c'est pour pouvoir la vaincre et ouvrir grand les portes de l'espérance.

En raison de la pandémie, il est possible que vous n'ayez pas pu faire vos adieux comme vous l'auriez souhaité. Même si vous n'avez pas reçu d'invitation personnelle pour ce culte, sentez-vous libre de participer à cette célébration, vous et vos proches.

**Samedi 13 novembre, 17h, au temple de Rochefort, avec pass covid**

---

## Couronnes de l'Avent

Suite au beau succès de l'année dernière, l'atelier des couronnes reprend les mardi 23, mercredi 24 et jeudi 25 novembre.

Pour plus de détails : Sibylle Jakob, Auvernier 032 731 76 23, fsjakob@bluewin.ch

Les personnes ayant déjà participé recevront les informations dans le courant du mois d'octobre.

**La vente aura lieu le samedi 27 novembre au bas du village d'Auvernier**

---

## Portrait

### Yves-Daniel Cochand, le nouveau président de La BARC

#### *Une enfance et une jeunesse neuchâteloises*

Deuxième enfant d'une famille pastorale, Yves-Daniel Cochand aime présenter ainsi son goût pour les larges horizons et les différentes cultures : *conçu à Londres, né à La Chaux-de-Fonds, j'ai passé toute mon enfance à Cornaux au sein d'une population à la fois villageoise traditionnelle et très cosmopolite grâce à la Raffinerie et aux implantations industrielles de la région...* Toutefois, son premier parcours fut classique, avec des études de latin et de grec à Neuchâtel où la famille avait déménagé. Engagé au sein du *Groupe Amitié* de la paroisse réformée comme de nombreux jeunes protestants neuchâtelois, c'est en Faculté de droit qu'il poursuit sa formation. Juriste, puis avocat, il mène en parallèle une carrière militaire au sein de l'artillerie, comme officier, puis à l'Etat-Major général. Mais son goût du large ne le lâchera pas jusqu'à entrer au service d'une grande entreprise : la réassurance Swiss Re. Il y restera jusqu'en 2019 date de son retour en terre neuchâteloise, à Colombier.

#### *De Zurich à Colombier via Paris, Toronto, Hongkong et le Vietnam...*

Cet engagement au sein de la deuxième compagnie mondiale de réassurance lui permet de s'ouvrir au monde, rêve d'enfance enfin réalisé. Mais pas seulement. Au carrefour du droit, des mathématiques, de l'économie comme des mentalités, Yves-Daniel Cochand se sent comme un poisson dans l'eau dans ce domaine où les questions de prospective et d'avenir jouent un grand rôle. L'avenir ne peut s'envisager sans les réassureurs. Ils sont là en cas de catastrophes, ils essaient de prévoir les défis humains, économiques, sociaux et écologiques pour rendre les sociétés plus fortes et résilientes. Ils travaillent avec les grandes compagnies, les gouvernements mais aussi parfois des ONG dans une perspective à la fois libérale et focalisée sur le développement durable, les changements sociaux et climatiques. Son travail fut passionnant. Il en parle avec fougue. Successivement à Zurich, Paris, Toronto, Hon-

gkong et au Vietnam, il apprend à tenir compte de tous les contextes. Mais, désireux de retrouver ses racines neuchâteloises, de s'orienter vers des engagements plus conviviaux, plus sociaux et spirituels, il songe à revenir « chez lui ». Le Neuchâtel de son enfance lui fera les yeux doux et c'est sur les hauts de Colombier qu'il établira son repaire, désireux de servir sa nouvelle paroisse et son Eglise.

#### *Un nouvel engagement, de nouveaux services*

Le protestantisme réformé neuchâtelois, à la fois ouvert sur les autres et le monde, mais plein de retenue, lui convient parfaitement. Ce protestantisme sait exprimer sa foi et témoigner mais sans être tonitruant et bruyant. Un Conseil paroissial chaleureux et dynamique, au sein duquel il a pris sa place, lui apporte beaucoup. Et si l'Eglise réformée connaît un déclin démographique certain, il salue le fait qu'aujourd'hui chacun peut s'y engager librement, sans contrainte mais avec joie et conviction.

C'est donc tout naturellement que le Conseil l'a appelé à la présidence et que l'Assemblée de paroisse a ratifié ce choix. En tant que président, il privilégiera la concertation, la continuité et, fort de son expérience, l'innovation. La formation des adultes pour qui le catéchisme est souvent fort lointain lui paraît prioritaire. Terre nouvelle également, dans une vision d'Eglise qui s'ouvre à l'horizon du monde. Mais tout sera l'affaire d'un travail d'équipe.

Yves-Daniel Cochand s'apprête donc à vivre une retraite très active, qui lui laissera néanmoins du temps pour d'autres passions : le bridge, la musique classique comme chanteur ou mélomane, et, tellement adéquat sur les coteaux de La BARC, l'ornithologie.

Jean-Jacques Beljean



# Tableau des cultes du 31 octobre au 26 décembre 2021

Rentrée du caté 31 octobre	Réformation 7 novembre	Culte du souvenir 13 novembre
 <p>17h Diane Friedli Equipe du catéchisme avec Pass covid</p>	 <p>10h Diane Friedli Christophe Chalamet</p>	 <p>17h Nicole Rochat Diane Friedli Bénédicte Gritti avec Pass covid</p>
14 novembre	21 novembre	1 <sup>er</sup> Avent 28 novembre
 <p>10h Nicole Rochat</p>	 <p>10h Bénédicte Gritti Cène avec Pass covid</p>	 <p>10h Diane Friedli Echo de Chassagne avec Pass covid</p>
5 décembre	12 décembre	Culte des familles 19 décembre
 <p>10h Bénédicte Gritti avec Pass covid</p>	 <p>10h Diane Friedli Cène avec Pass covid</p>	 <p>10h Nicole Rochat avec Pass covid</p>
Noël des familles 24 décembre	Veillée de Noël 24 décembre	25 décembre
 <p>17h Nicole Rochat avec Pass covid</p>	 <p>23h Bénédicte Gritti avec Pass covid</p>	 <p>10h Diane Friedli</p>
26 décembre	<p><b>Pour contacter vos pasteurs</b> B. Gritti Geiser, 032 842 57 49 D. Friedli, 032 841 23 06 N. Rochat, 076 412 31 71</p>	
 <p>10h Paroisse La Côte</p>		

Les cultes ont repris depuis août dans les différents temples de la paroisse. En application des normes sanitaires, les cultes dans les « petits » temples d'Auvernier et Bôle se déroulent avec le pass covid obligatoire. Les cultes dans les temples de Rochefort et Colombier se font en principe sans pass, mais avec masque, limités à 50 personnes. En cas de forte affluence (catéchumènes, chœurs, etc.), les cultes se font avec pass covid. L'EREN suit attentivement les directives fédérales et adapte ses mesures en fonction. C'est tous ensemble que nous réussirons à juguler cette pandémie !